

โครงการชาวตำบลวังศาลา สร้างสังคมสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย ป้องกันและแก้ไขปัญหาระบาดโรคเรื้อรัง ประจำปี ๒๕๖๑

ปัจจุบัน เทศบาลตำบลวังศาลา มีผู้ป่วยโรคเบาหวาน ๕๘๘ คน โรคความดันโลหิตสูง ๑,๒๑๓ คน โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ๒๐ คน โรคมะเร็ง ๑๔ คน นอกจากนี้จากการคัดกรองภาวะเสี่ยง พบว่า ภาวะเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน ๘๑ คน สงสัยผู้ป่วยรายใหม่โรคเบาหวาน ๙ คน ภาวะเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง ๔๓ คน สงสัยผู้ป่วยรายใหม่โรคความดันโลหิตสูง ๒๓ คน จากปัญหาสุขภาพดังกล่าวของตำบลวังศาลา จึงมีความจำเป็นต้องมีการบูรณาการแบบองค์รวม ด้วยสังคม สุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย ให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม รณรงค์ให้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง บริโภคอาหารสุก สะอาด ปลอดภัย ไม่ติดยาเสพติด ลดอาหารหวาน มัน เค็ม ส่งเสริมให้ภาคีเครือข่าย และประชาชนในชุมชนร่วมกันจัดกิจกรรมด้านสุขภาพ การเฝ้าระวังโรค การคัดกรองผู้ป่วยเบื้องต้น(Primary Sceening) การดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้สูงอายุ ผู้พิการ การส่งเสริมสุขภาพในรูปแบบต่างๆ รวมถึงการจัดบริการสาธารณสุขเบื้องต้นในชุมชน(Primary Health care service) ครอบคลุมทุกกลุ่มวัย กลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย บรรลุสุขภาพที่สมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ และสังคม ด้วยหลัก ๓ อ. คือ ๑. อ. อาหาร ๒. อ. ออกกำลังกาย ๓. อ. อารมณ์ / ๕ ส. คือ ๑. สวดมนต์ ๒. สืบถามหา ปัญญา ๓. สนทนาธรรม ๔. งดสูบบุหรี่ ๕. งดดื่มสุรา / ๑ น. นาฬิกาชีวิต เทศบาลตำบลวังศาลาตระหนักถึงความสำคัญในเรื่องดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการชาวตำบลวังศาลาสร้างสังคมสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย ประจำปี ๒๕๖๑ ขึ้น โดยมีกลุ่มเป้าหมาย คือ ประชาชนทั่วไป กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง และนักเรียนจากสถานศึกษาในเขตเทศบาล มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น จำนวน ๑๐๐ คน

